



HOCHSCHULZERTIFIKAT

Herr Rene Grade

geb. am 29.09.1969

erhält den Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Fitnessstrainer B-Lizenz

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 72 Unterrichtseinheiten und entspricht dem European Qualification Framework Level 2. Es wurde die Befähigung nachgewiesen, selbstständig Fitnesstrainings unter der Beachtung individueller Voraussetzungen sowie sportmedizinischer und trainingsmethodischer Erkenntnisse zu realisieren.

Inhalte der Ausbildung:

- Erstkontakt, Eingangsgespräch und Probetraining
- Testung und Messung
- Trainingsplanung
- Trainingsdurchführung und Übungsanleitung (Gerätetraining)
- Motivation, Kommunikation und Feedbackgespräche
- Schriftliche und mündliche Prüfung

Berlin, 24.04.2016 GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 199 9

www.ahab-akademie.de

Arndt Torick

Diplom-Sportwissenschaftler

