



AHAB-Akademie

DIE EXPERTEN FÜR GESUNDHEIT UND BILDUNG

ZERTIFIKAT

Herr Rene Grade

geb. am 29.09.1969

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an der Fortbildung

Klassische Massage

Die Fortbildung umfasste einen Zeitrahmen von 30 Unterrichtseinheiten.

Theorie

- Anatomisch-physiologische Grundlagen
- Wirkungen der Massage
- Massagegriffe
- Indikationen / Kontraindikationen

Praxis

- Technik der Massagegriffe
- Aufbau einer Massage
- Vorbereitung für die Massage
- Massage einzelner Körperregionen (obere und untere Extremitäten, Rumpf)

Berlin, 25.05.2016

AHAB-Akademie GmbH
Grünauer Straße 3
12557 Berlin
Tel.: +49 30 9860 1997 0
Fax: +49 30 9860 1997 9
www.ahab-akademie.de

Roman Kojine

Personal Trainer

