



ZERTIFIKAT

Herr Rene Grade

geb. am 29.09.1969

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Kursleiter für Progressive Muskelrelaxation

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten. Es fand die Einweisung in das standardisierte Programm - Progressive Muskelrelaxation - der AHAB-Akademie statt. Das Programm basiert auf dem Entspannungsverfahren nach Edmund Jacobson.

Die Ausbildungskonzeption und die Unterweisung in das Kursleiternmanual entsprechen dem Präventionsprinzip „Förderung von Entspannung“ innerhalb des palliativ-regenerativen Stressmanagements. Gemäß Leitfaden Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der Paragraphen 20 und 20a SGB V) trägt es zur Auslösung einer sogenannten Entspannungsreaktion bei.

Berlin, 20.11.2016

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

www.ahab-akademie.de

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Die AHAB-Akademie ist:

