

HOCHSCHULZERTIFIKAT

Herr Rene Grade

geb. am 29.09.1969

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Personal Trainer A-Lizenz (geprüft)

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 735 Unterrichtseinheiten und entspricht dem Europäischen Qualifikationsrahmen (EQF, European Qualification Framework) der Stufe 4. Sie ist eine anerkannte Personal Trainer-Ausbildung gemäß den Richtlinien des Bundesverband Personal Training e.V.

Vordergründige Inhalte der Ausbildung:

- Sportmedizinische und -methodische Grundlagen
- Eingangsassessment, Trainingskonzepte und Programmimplementierung
- Ernährungsberatung
- Lifestyle-Coaching (individuelles Gesundheitsverhalten)
- Entwicklung eines erfolgreichen Personal Training Business
- Anleitung von Einzel- und Kleingruppentrainings
- Schriftliche und mündliche Prüfungen (Zeugnis in der Anlage)

Berlin, 13.08.2019

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

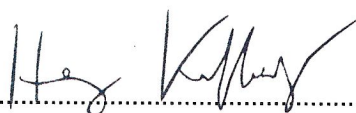
12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie



Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

